

# Sporta un veselības mācību priekšmetu skolotāju MK

Pārskats par  
2020. / 2021. mācību gada darbu

MK vadītājs: Maksims Jovļevs  
2021. gada oktobris



# MK sastāvs

- Maksims Jovļevs – MJK vadītājs, sporta un veselības skolotājs, int.izgl. treneris;
- Germans Jakubovskis – Sporta darba organizators, sporta un veselības skolotājs, int.izgl. treneris;
- Olga Havitova - Sporta darba organizatore, sporta un veselības skolotāja;
- Diāna Mickeviča - Sporta darba organizatore, sporta un veselības skolotāja;
- Maija Porjadina - Sporta darba organizatore, sporta un veselības skolotāja, int.izgl.trenere;
- Ekaterina Smutova - sporta un veselības skolotāja, int.izgl. trenere;
- Mihails Nazarovs - sporta un veselības skolotājs, int.izgl. treneris;
- Tatjana Jakubovska - sporta un veselības skolotāja, int.izgl. trenere;
- Žanna Smorigo – peldēšanas skolotāja un obligātas peldāpmācības trenere;
- Ludmila Tolujeva – int. Izgl.trenere;
- Sergejs Kurmeļovs - int. Izgl.trenere;
- Jeļena Kurmeļova - int. Izgl.trenere;
- Alīna Kurmeļova - int. Izgl.trenere;



# Darba uzdevumi.

- Strādāt ar pilnveidotā satura jaunajiem standartiem un programmām;
- Kopā ar skolēniem izvēlēties jaunus sporta veidus;
- Iepirkt inventāru jauniem sporta veidiem un papildināt jau esošā inventāra krājumu;
- Jaunā standarta realizācija 1.,4.,7. un 10 klasē;
- Daļēji jaunā standarta ieviešana vecajās programmās, vieglākai skolēnu pārējai uz jaunām prasībām;
- Starpriekšmetu saiknes īstenošana ar datorikas, bioloģijas, mūzikas skolotājiem;
- Kompetenču pilnveides kursu apmeklējums;
- Jaunās vērtēšanas sistēmas ieviešana 1.,4.,7. un 10 klasēs;
- Sagatavot skolas komandas Latgales priekšpilsētas spartakiādei;
- Istenot patriotisko audzināšanu sporta un veselības stundās.



# Darba virzieni

- Efektīvas mācību stundas organizēšana atbilstīgi kritērijiem;
- Audzinoša darbība stundas ietvaros ( ieradumi un vērtības);
- Konsultāciju sniegšana skolēniem un individuālo konsultāciju sniegšana attālināto mācību laikā ( skolēniem ar tehniskām vai emocionālām problēmām);
- Skolēnu gatavošana skolu Spartakiādei;
- IT prasmju pilnveidošana un izmantošana;
- Skolotāju profesionālā pilnveide.



# Ārpusklases pasākumi

- Stafetes 6. klasēm – septembris;
- Latviešu nedēļas ietvaros – 1.-5. klasēm šķēršļu josla ar militāriem elementiem + latviešu nacionālo zīmju izveide komandā – novembris;
- Olimpiskā diena – 11.klašu meiteņu rīta rosmes kompleksa izveide un filmēšana. Klases audzinātāji savās stundās attālināti rādīja bērniem video, kas bija jāatkārto.



# Attālināto mācību prioritātes

- Veikt dažāda veida fiziskās aktivitātes veselības uzlabošanai:
  1. Fiziskās aktivitātes ārā pēc individuālā plāna. Soļošanas vai skriešanas uzdevumi un uzdevumi, izmantojot transportlīdzekli ( divritenis, skeitbords, skrejritenis utt.)
  2. Mūsdienu dejošanas stili ( iemācīties mūsdienu pazīstamākās dejošanas stila pamatkustības un nosūtīt video skolotājam)



## Darba prioritātes:

- Veikt sadarbību ar kolēģiem, īstenot pilnveidotā satura standartu;
- Vaidot patriotisko noskaņojumu un informēt skolēnus par mūsu valsts sportistu nozīmīgajiem sasniegumiem;
- Apmeklēt kursus par jaunu sporta veidu ieviešanu un audzināšanas integrēšanu priekšmeta stundās;
- Motivēt skolēnus tālākai fiziskai attīstībai ne tikai sporta stundās, bet arī vairāk apmeklēt skolas pulciņus un patstāvīgi attīstīt savas fiziskās īpašības;
- Izveidot vienotos pārbaudes darbus;
- Apgūt vairākas digitālajām programmas viedtālrunī efektīvai izmantošanai sporta stundās.

