Rīgas 72. vidusskola_Sept.	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal			**Daudzums (bruto), kg 8 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**						
Makaroni, *Durum Dobeles dzirnavnieks (dažādi)*	62.5	62.5	7.50	2.06	39.93	220.63			0.50			
Miežu putraimi, *fasēti*	62.5	62.5	6.25	0.81	41.44	198.13			0.50			
Auzu pārslas, *pilngraudu Dobeles dzirnavnieks/ Valdo*	62.5	62.5	8.81	4.38	33.81	224.38			0.50			
Piens, UHT, (2% - 3,2%)	125	125	3.75	4.00	5.88	75.00			1.00			
Olas, *fasētas (A kat., L/M izm.), 10 gab* .	84.38	84.38	10.13	7.93	0.68	114.76			0.68			
Persiku pusītes, *konservētas*	100	58.75	0.29	0.06	8.81	36.43			0.80			
Zaļie zirnīši, *konservēti*	50	33.13	1.52	0.07	3.25	21.53			0.40			
Burkāni, *svaigi*	125.00	100	0.80	0.40	9.00	38.00			1.00			
KOPĀ			**39.06**	**19.71**	**142.78**	**928.84**			**5.38**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***			kg			