Rīgas 72. vidusskola_Sept.	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 4 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Rīsi, *fasēti*	125	125	8.50	0.13	97.13	412.50		0.50			
Piena dzēriens, UHT, *ar augļu/ogu piedevu* , 200 ml	50	50	1.40	0.75	4.65	31.00		0.20			
Olas, *fasētas (A kat., L/M izm.), 10 gab* .	168.5	168.75	20.25	15.86	1.35	229.50		0.67			
Zaļie zirnīši, *konservēti*	100	66.25	3.05	0.13	6.49	43.06		0.40			
Burkāni, *svaigi*	250	200	1.60	0.80	18.00	76.00		1.00			
KOPĀ			**34.80**	**17.67**	**127.62**	**792.06**		**2.77**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			