Rīgas 72. vidusskola	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		**Daudzums (bruto), kg 3 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**					
Miežu putraimi, *fasēti*	166.67	166.67	16.67	2.17	110.50	528.34		0.50			
Piena dzēriens, UHT, *ar augļu/ogu piedevu* , 200 ml	66.67	66.67	1.87	1.00	6.20	41.34		0.20			
Olas, *fasētas (A kat., L/M izm.), 10 gab* .	225	225	27.00	21.15	1.80	306.00		0.68			
Burkāni, *svaigi*	333	266.67	2.13	1.07	24.00	101.33		1.00			
KOPĀ			**47.67**	**25.38**	**142.50**	**977.01**		**2.37**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***		kg			