Rīgas 72. vidusskola_Sept.	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal			**Daudzums (bruto), kg 10 dienām**			
Produkta nosaukums	**Bruto**	**Neto**	**Olb.v.,g**	**Tauki, g**	**Ogļh., g**	**Enerģija**						
Makaroni, *Durum Dobeles dzirnavnieks (dažādi)*	50	50	6.00	1.65	31.94	176.50			0.50			
Miežu putraimi, *fasēti*	50	50	5.00	0.65	33.15	158.50			0.50			
Rīsi, *fasēti*	50	50	3.40	0.05	38.85	165.00			0.50			
Auzu pārslas, *pilngraudu Dobeles dzirnavnieks/ Valdo*	50	50	7.05	3.50	27.05	179.50			0.50			
Piens, UHT, (2% - 3,2%)	100	100	3.00	3.20	4.70	60.00			1.00			
Olas, *fasētas (A kat., L/M izm.), 10 gab .*	67.5	67.5	8.10	6.35	0.54	91.80			0.68			
Kausētais siers "Azaids", *fasēts, zaļā karotīte*	20	20	2.20	5.20	0.32	57.40			0.20			
Zaļie zirnīši, *konservēti*	40	26.5	1.22	0.05	2.60	17.23			0.40			
Burkāni, *svaigi*	100	80	0.64	0.32	7.20	30.40			1.00			
Persiku pusītes, *konservētas*	80	47	0.24	0.05	7.05	29.14			0.80			
KOPĀ			**36.84**	**21.02**	**153.40**	**965.47**			**6.08**			
MK not. Nr.172 komplekso pusdienu "norma"(1 dienai) 1.-12. kl.			***12-37***	***16-38***	***55-147***	***490-960***			kg			