

## Pirmdiena - 09.05.

Pusdienas

Makaroni ar sautētu gaļu.  
(300g) \*A01  
Burkānu-ābolu salāti (100g)  
Rupjmaize. (70g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Olbaltumvielas: 25.64  
Tauki: 23.11  
Ogļhidrāti: 101.59  
Kcal: 716.9

## Otrdiena - 10.05.

Pusdienas

Mājas sautējums ar gaļu  
(230g)  
Jauktu dārzeņu salāti (100g)  
Rupjmaize. (100g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Sezonas augļi (50g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 29.96  
Tauki: 27.09  
Ogļhidrāti: 88.35  
Kcal: 717.09

## Trešdiena - 11.05.

Pusdienas

Cūkgaļas gulašs ar  
dārzeņiem (110g) \*A01, A07  
Vārīti griķi (180g)  
Ķīnas kāpostu salāti. (100g)  
Rupjmaize. (70g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 27.72  
Tauki: 28.48  
Ogļhidrāti: 97.67  
Kcal: 757.87

## Ceturtdiena - 12.05.

Pusdienas

Vistas gaļas kotlete (60g)  
\*A01, A03  
Kartupeļu biežputra (200g)  
\*A07  
Biešu salāti ar āboliem (100g)  
Rupjmaize. (70g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Olbaltumvielas: 20.98  
Tauki: 33.41  
Ogļhidrāti: 79.82  
Kcal: 703.87

## Piektdiena - 13.05.

Pusdienas

Kurzemes stroganovs (100g)  
\*A01, A07  
Vārīti rīsi (170g)  
Vitamīnu salāti (100g)  
Rupjmaize. (70g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 29.22  
Tauki: 24.18  
Ogļhidrāti: 111.53  
Kcal: 780.64

Apstiprinu: \_\_\_\_\_