

## Pirmdiena - 09.05.

Pusdienas

Makaroni ar sautētu gaļu.  
(350g) \*A01  
Burkānu-ābolu salāti (100g)  
Rupjmaize. (100g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Olbaltumvielas: 30.88  
Tauki: 27.12  
Ogļhidrāti: 123.85  
Kcal: 862.96

## Otrdiena - 10.05.

Pusdienas

Mājas sautējums ar gaļu  
(290g)  
Jauktu dārzeņu salāti (100g)  
Rupjmaize. (100g) \*A01  
Dzēriens. (250g)  
Sezonas augļi (50g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 34.19  
Tauki: 31.84  
Ogļhidrāti: 94.44  
Kcal: 801.12

## Trešdiena - 11.05.

Pusdienas

Cūkgaļas gulašs ar  
dārzeņiem (130g) \*A01, A07  
Vārīti griķi (200g)  
Ķīnas kāpostu salāti. (100g)  
Rupjmaize. (100g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 31.93  
Tauki: 31.61  
Ogļhidrāti: 116.42  
Kcal: 877.85

## Ceturtdiena - 12.05.

Pusdienas

Vistas gaļas kotlete (60g)  
\*A01, A03  
Kartupeļu biežputra (250g)  
\*A07  
Biešu salāti ar āboliem (100g)  
Rupjmaize. (100g) \*A01  
Dzēriens. (250g)  
Olbaltumvielas: 23.83  
Tauki: 35.57  
Ogļhidrāti: 102.64  
Kcal: 826.02

## Piekdiena - 13.05.

Pusdienas

Kurzemes stroganovs (130g)  
\*A01, A07  
Vārīti rīsi (170g)  
Vitamīnu salāti (100g)  
Rupjmaize. (100g) \*A01  
Dzēriens. (200g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 34.91  
Tauki: 28.61  
Ogļhidrāti: 126.15  
Kcal: 901.78

Apstiprinu: \_\_\_\_\_