

SIA "Fristar"

Ēdienkarte (09.05.2022. - 13.05.2022.)

1-9 L B - Iestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Pirmdiena - 09.05.

Launags

Ābolu pankūkas (100g) *A01, A03, A07
Krējums (10g) *A07
Sviestmaize ar gurķi. (30g) *A01, A07
Tēja (200g)
Olbaltumvielas: 5.67
Tauki: 13.67
Ogļhidrāti: 35.55
Kcal: 287.92

Otrdiena - 10.05.

Launags

Makaroni ar sieru (120g) *A01, A07
Gurķis svaigs. (20g)
Karkadē tējas dzēriens (120g)
Olbaltumvielas: 8.11
Tauki: 5.21
Ogļhidrāti: 27.03
Kcal: 187.46

Trešdiena - 11.05.

Launags

Biezputra Asorti ar
ievārījumu (150g) *A01, A07
Sviestmaize ar desu (30g) *A01, A07
Tēja ar citronu. (100g)
Olbaltumvielas: 7.06
Tauki: 9.25
Ogļhidrāti: 32.51
Kcal: 241.55

Ceturtdiena - 12.05.

Launags

Maize ar siera masu (50g) *A01, A03, A07
Kafija ar pienu (200g) *A07
Olbaltumvielas: 8.34
Tauki: 7.66
Ogļhidrāti: 27.95
Kcal: 214.1

Piektdiena - 13.05.

Launags

Biezpiena plācenīši (60g) *A01, A03, A07
Krējums (5g) *A07
Kakao ar pienu. (150g) *A07
Olbaltumvielas: 10.98
Tauki: 7.05
Ogļhidrāti: 23.4
Kcal: 200.94

Apstiprinu: _____