

## Pirmdiena - 09.05.

Pusdienas

Makaroni ar sautētu gaļu.  
(220g) \*A01  
Burkānu-ābolu salāti (70g)  
Rupjmaize. (70g) \*A01  
Dzēriens. (150g)  
Olbaltumvielas: 19.93  
Tauki: 17.17  
Ogļhidrāti: 83.09  
Kcal: 566.62

## Otrdiena - 10.05.

Pusdienas

Mājas sautējums ar gaļu  
(200g)  
Jauktu dārzeņu salāti (70g)  
Rupjmaize. (45g) \*A01  
Dzēriens. (150g)  
Sezonas augļi (50g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 24.12  
Tauki: 22.93  
Ogļhidrāti: 57.1  
Kcal: 531.21

## Trešdiena - 11.05.

Pusdienas

Cūkgaļas gulašs ar  
dārzeņiem (70g) \*A01, A07  
Vārīti griķi (140g)  
Ķīnas kāpostu salāti. (70g)  
Rupjmaize. (35g) \*A01  
Dzēriens. (150g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 20.49  
Tauki: 20.17  
Ogļhidrāti: 68.06  
Kcal: 535.74

## Ceturtdiena - 12.05.

Pusdienas

Vistas gaļas kotlete (60g)  
\*A01, A03  
Kartupeļu biežputra (150g)  
\*A07  
Biešu salāti ar āboliem (70g)  
Rupjmaize. (45g) \*A01  
Dzēriens. (150g)  
Olbaltumvielas: 18.19  
Tauki: 28.34  
Ogļhidrāti: 56.91  
Kcal: 555.45

## Piektdiena - 13.05.

Pusdienas

Kurzemes stroganovs (70g)  
\*A01, A07  
Vārīti rīsi (120g)  
Vitamīnu salāti (70g)  
Rupjmaize. (35g) \*A01  
Dzēriens. (150g)  
Skolas piens (200g) \*A07  
Olbaltumvielas: 21.53  
Tauki: 17.95  
Ogļhidrāti: 75.16  
Kcal: 548.33

Apstiprinu: \_\_\_\_\_